



# **Beleidsplan Sociale veiligheid AV Spiridon**

20-01-2022

Sandra Andeweg  
Annie van Hoek  
Jaap de Koning  
Christ Maas  
Ans Versteeg  
Dirk Wernsen  
Shinouk Wientjens

## **1. Inleiding**

AV Spiridon bestaat sinds 27 februari 1989 en ontleent haar bestaansrecht aan de sportactiviteiten maar ook aan de fijne sfeer waarin gesport kan worden. Sportbeoefening en sportbeleving behoren prettig te zijn en doorgaans gaan onze leden op een respectvolle manier met elkaar om. Er kunnen zich echter situaties voordoen waarin leden zich niet veilig voelen.

De laatste jaren is er terecht veel aandacht voor het bevorderen van een sociaal veilig sportklimaat. Wet- en regelgeving is hierop ook aangepast waarbij leidend voor sportverenigingen: “de organisatie hanteert een actief en gedegen preventie- en integriteitsbeleid”. Concreet betekent dit:

- aanstelling van een VertrouwensContactPersoon (of 2 personen)
- formuleren van gedragsregels
- hanteren van een aannamebeleid (of andere maatregelen) die positief bijdraagt aan een veilige (vrijwilligers)organisatie.

Sinds 1 april 2019 is er het reglement Seksuele Intimidatie. De meldplicht voor bestuurders en begeleiders dient verwerkt te zijn in het beleidsplan Sociale veiligheid en bekend gemaakt.

Dit beleidsplan 'Sociale Veiligheid' begint met een beschrijving van de visie en de doelen waarbij een onderscheid voor het doel op lange termijn en de tussendoelen voor de komende jaren.

Vervolgens wordt preventief beleid geformuleerd waarbij algemene omgangsregels die gewenst zijn binnen onze vereniging. Van iedereen binnen AV Spiridon (bestuursleden, trainers, begeleiders, het vrijwilligerskader maar ook leden en hun ouders/meehelpende familieleden) wordt verwacht te handelen conform deze omgangsregels. Eveneens in het kader van preventief beleid worden omgangsregels voor trainers/begeleiders geformuleerd en richtlijnen gegeven t.a.v. het aanstellingsbeleid.

In het kader van curatief beleid wordt beschreven hoe te handelen bij vragen en klachten. Tenslotte is aangegeven hoe het beleidsplan een actueel en steeds dienend plan kan blijven.

Wanneer wordt gesproken over sporter, trainer of begeleider wordt hiermee uiteraard ook sportster, trainster of begeleidster bedoeld.

## **2. Visie**

AV Spiridon wil een vereniging zijn waar iedereen veilig en plezierig kan sporten. Binnen onze vereniging is daarom geen plek voor grensoverschrijdend gedrag. We hebben een open cultuur waardoor we elkaar durven aan te spreken als iemand zich toch op een grensoverschrijdende manier gedraagt. En als er iets toch iets misgaat, weten we hoe te handelen.

Onze visie wordt ondersteund door de volgende uitgangspunten:

- het streven is gericht op een respectvolle onderlinge omgang. Bestuursleden, trainers, begeleiders en het vrijwilligerskader geven daarbij het goede voorbeeld.
- onder ongewenst gedrag verstaan we alle vormen van pesten, bedreigen, discriminatie en seksuele intimidatie/seksueel grens overschrijdend gedrag.
- van ongewenst gedrag kan zowel sprake zijn bij direct (verbaal en fysiek) contact als bij contact via communicatiemiddelen als telefonisch, e-mail, social media etc.
- om te bepalen of er sprake is van ongewenst gedrag wordt niet uitgegaan van de bedoelingen van de veroorzaker, maar van de wijze waarop het gedrag overkomt bij de persoon die het ondergaat.
- mensen hebben het recht om zelf hun grenzen te stellen in de omgang met elkaar.

### **3. Doel**

#### **3.1. Doel op lange termijn**

Het geformuleerde beleid Sociale Veiligheid bij AV Spiridon maakt duidelijk welke preventieve en curatieve maatregelen zijn genomen om ervoor te zorgen dat alle leden op een fijne en veilige manier kunnen (blijven) sporten.

#### **3.2. Doel op korte termijn**

Doelen voor periode november 2021-maart 2022:

1. We willen dat alle leden op de hoogte zijn van het beleid Sociale Veiligheid ter preventie van grensoverschrijdend gedrag.
2. We willen dat alle leden op de hoogte zijn van het curatief beleid Sociale Veiligheid en dus weten wat men kan doen in geval van vragen of klachten.
3. We willen duidelijke gedragsregels ten aanzien van het gebruik van social media formuleren en deze bekend maken bij de leden.

Om deze doelen te bereiken wordt het actuele beleid Sociale Veiligheid op de website geplaatst, komt er een kort bericht in de nieuwsbrief van maart 2022 en wordt er aandacht aan besteed tijdens de ALV van maart 2022. Om het veilig gebruik van social media vooral bij jeugdleden onder de aandacht te brengen wordt een link naar een filmpje met korte tekst via de beheerders op de whats-app groepen van de jeugdleden geplaatst. Suggestie voor filmpje: [www.simpc.nl/tips-tricks](http://www.simpc.nl/tips-tricks)

Doelen voor periode april 2022-maart 2023:

1. We willen de gedragsregels blijvend onder de aandacht brengen, bijvoorbeeld door gebruik van nieuwsbrieven, website, TV-schermen in het clubgebouw, visualisering in het clubgebouw en op het buitenterrein van AV Spiridon (zuilen).
2. We willen dat alle bestuursleden en trainers/begeleiders getraind worden in de preventie van grensoverschrijdend gedrag.
3. We willen het beleid sociale veiligheid uitbreiden met de borging van deze trainingen. Dit willen we tenminste 1 keer per jaar aanbieden, bij voorkeur in september.

### **4. Preventief beleid**

#### **4.1. Algemene gedragsregels**

##### **4.1.1. Inleiding**

Binnen een sportvereniging heb je te maken met intimiteit. Bij activiteiten kan er sprake zijn van lichamelijk contact, bijvoorbeeld bij het samen oefeningen uitvoeren of correctie door de trainer t.a.v. je lichaamshouding. Ook zijn er gemeenschappelijke kleed- en doucheruimten. Er kunnen gemakkelijk opmerkingen gemaakt worden over de prestaties of het uiterlijk van een ander.

Het actief hanteren en uitdragen van omgangsregels helpt om overschrijding van grenzen te voorkomen. Onderstaande gedragsregels zijn gebaseerd op de door de Algemene Vergadering van NOC\*NSF d.d. 14-05-2018 vastgestelde gedragsregels sporters onderling.

##### **4.1.2. Uitwerking algemene gedragsregels**

1. Ik draag bij aan een omgeving en een sfeer waarbinnen andere sporters zich veilig voelen
2. Ik bejegen andere sporters met respect en op een wijze, zodat niemand in zijn waardigheid wordt aangetast. Hierbij houd ik rekening met de grenzen die de ander

- aangeeft.
3. Ik onthoud me van elke vorm van (machts)misbruik of seksuele intimidatie tegenover andere sporter(s).
  4. Ik scheld niet en maak geen gemene grappen of opmerkingen over anderen.
  5. Ik negeer de ander niet.
  6. Ik doe niet mee aan pesten, uitlachen of roddelen.
  7. Ik vecht niet, ik gebruik geen geweld, ik bedreig de ander niet, ik neem geen wapens mee.
  8. Het gebruik van alcohol is alleen toegestaan voor leden 18+ in de kantine op de daarvoor afgesproken tijden
  9. Ik gebruik en verhandel geen drugs
  10. Ik raak een ander niet tegen de wil op een zodanig wijze aan dat de sporter/trainer/begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
  11. Ik geef de ander geen ongewenste seksueel getinte aandacht.
  12. Ik stel geen ongepaste vragen en maak geen ongewenste opmerkingen over iemands persoonlijk leven of uiterlijk.
  13. Ik zal een ander geen (im)materiele vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling seksuele tegenprestaties te verlangen.
  14. Ik zal tijdens training(sstages), wedstrijden en reizen met respect omgaan met de ander.
  15. Als iemand mij hindert of lastig valt, vraag ik hem/haar hiermee te stoppen. Als dat niet helpt, vraag ik een ander om hulp.
  16. Ik help anderen om zich ook aan deze afspraken te houden en spreek degene die zich daar niet aan houdt erop aan en meld dit zo nodig bij de trainer/begeleider, het bestuur of de VertrouwensContactPersoon.
  17. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de meerderjarige sporter in de geest hiervan te handelen.

#### 4.1.3. Uitwerking gedragsregels ten aanzien van gebruik van social media

1. Ik denk na voor ik een bericht of een foto verzend.
2. Ik ben me bewust van de mogelijke gevolgen van mijn actie.
3. Ik realiseer me dat ik een berichtje wel kan verwijderen, maar dat het dan allang verder verspreid is.
4. Ik vraag me af of een bericht dat ik 'grappig' bedoel, ook door andere mensen zo wordt gezien/gevoeld.
5. Ik gebruik de social media om een ander positief tegemoet te treden en nooit om een ander te beschadigen.
6. Ik let op mijn taalgebruik, ik gebruik geen scheldwoorden of andere grove uitingen.  
Suggestie voor filmpje: [www.simpc.nl/tips-tricks](http://www.simpc.nl/tips-tricks)

## **4.2. Begeleiders in de sport**

### 4.2.1. Inleiding

In de sport is de relatie tussen de trainer en de sporter erg belangrijk. Het hieronder beschreven aannamebeleid levert een positieve bijdrage aan een veilige sportomgeving. Daarnaast heeft de georganiseerde sport gedragsregels opgesteld voor begeleiders. De gedragsregels geven aan waar de grenzen liggen in het contact tussen begeleider en sporter en maken deel uit van het Tuchtreglement van de sportbond. Deze regels zijn, anders dan omgangsregels, afdwingbaar. Deze regels zijn 1 op 1 overgenomen van de op de door de Algemene Vergadering van NOC\*NSF d.d. 14-05-2018 vastgestelde gedragsregels begeleiders in de sport.

#### 4.2.2. Aannamebeleid

Als sportvereniging heb je een aantal mogelijkheden om meer grip te krijgen op de mensen die actief zijn binnen je sportvereniging.

- Kennismakingsgesprek  
In een kennismakingsgesprek kan gevraagd worden naar de motivatie van de trainer/begeleider, naar zijn werkervaring en referenties bij vorige organisaties
- Referenties checken  
Op basis van het CV kan contact op worden genomen met verenigingen uit het verleden waar de trainer/begeleider actief is geweest. Hierbij kan aan mensen die direct met de nieuwe trainer/begeleider hebben samengewerkt gevraagd worden of de verkregen informatie uit het CV of gesprek juist is.
- Verklaring omtrent gedrag (VOG)  
Alle trainers/begeleiders zullen worden verzocht om een Verklaring Omtrent Gedrag (VOG) te overleggen. Deze verklaring kan voor (assistent)trainers/begeleiders bij sportverenigingen gratis worden aangevraagd. Uit navraag bij bestuur blijkt dat een VOG voor alle (assistent)trainers/begeleiders wordt aangevraagd.
- Overhandigen en laten ondertekenen van de 'gedragsregels trainers/begeleiders in de sport' door trainers/begeleiders. Hierin staat een onderwerping aan het tuchtrecht (leden zijn via hun lidmaatschap al automatisch gebonden aan het tuchtrecht). Deze gedragsregels zijn een onderdeel van het contract. De werkgroep sociale veiligheid adviseert het bestuur nadrukkelijk om dit advies uit te voeren.
- Aanleggen, bewaken en actueel houden van portfolio's (waarin o.a. VOG en contracten) van trainers/begeleiders door (een lid van) het bestuur. Uit navraag bij bestuur blijkt dat portfolio's worden bijgehouden echter door tijdsdruk/gebrek aan mankracht staat deze uitvoering onder druk. Het bestuur is in overleg met commissies over mogelijke oplossingen.

#### 4.2.3. Gedragsregels trainers/begeleiders in de sport

1. De trainer/begeleider moet zorgen voor een omgeving en een sfeer waarbinnen de sporter zich veilig kan voelen.
2. De trainer/begeleider onthoudt zich ervan de sporter te bejegenen op een wijze die de sporter in zijn waardigheid aantast.
3. De trainer/begeleider dringt niet verder in het privéleven van de sporter door dan nodig is in het kader van de sportbeoefening.
4. De trainer/begeleider meldt een affectieve relatie met een sporter direct bij het bestuur. De melding wordt met de grootst mogelijke zorgvuldigheid behandeld. De trainer/begeleider komt de afspraken die met het bestuur zijn gemaakt, ten aanzien van de relatie, na.
5. Bij een affectieve relatie is het de taak van de trainer/begeleider om ervoor zorg te dragen dat de normen van professionaliteit en onpartijdigheid blijven gehandhaafd.
6. De trainer/begeleider onthoudt zich van elke vorm van (macht)misbruik of seksuele intimidatie tegenover de sporter.
7. Seksuele handelingen en seksuele relaties tussen de trainers/begeleider en de jeugdige sporter tot 16 jaar zijn onder geen beding geoorloofd en worden beschouwd als seksueel misbruik.
8. De trainer/begeleider mag de sporter niet op een zodanige wijze aanraken dat de sporter en/of de trainer/begeleider deze aanraking naar redelijke verwachting als seksueel of erotisch van aard zal ervaren, zoals doorgaans het geval zal zijn bij het doelbewust (doen) aanraken van geslachtsdelen, billen en borsten.
9. De trainer/begeleider onthoudt zich van (verbale) seksueel getinte intimiteiten via welk communicatiemiddel dan ook.
10. De trainer/begeleider zal tijdens training(stages), wedstrijden en reizen gereserveerd en met respect omgaan met de sporter en met de ruimte waarin de sporter zich bevindt, zoals de kleedkamer of de hotelkamer.

11. De trainer/begeleider heeft de plicht – voor zover in zijn vermogen ligt – de sporter te beschermen tegen schade en (macht)misbruik als gevolg van seksuele intimidatie. Daar waar bekend of geregeld is wie de belangen van de (jeugdige) sporter behartigt, is de trainer/begeleider verplicht met deze personen of instanties samen te werken, opdat zij hun werk goed kunnen uitoefenen.
12. De trainer/begeleider zal de sporter geen (im)materiele vergoedingen geven met de kennelijke bedoeling tegenprestaties te vragen. Ook aanvaardt de trainer/begeleider geen financiële beloning of geschenken van de sporter of ouder /voogd / verzorger die in onevenredige verhouding tot de gebruikelijke dan wel afgesproken honorering staan.
13. De trainer/begeleider zal er actief op toezien dat deze regels worden nageleefd door iedereen die bij de sporter is betrokken. Indien de trainer/begeleider gedrag signaleert dat niet in overeenstemming is met deze gedragsregels zal hij de daartoe noodzakelijke acties(s) ondernemen.
14. In die gevallen waarin de gedragsregels niet (direct) voorzien, ligt het binnen de verantwoordelijkheid van de trainer/begeleider in de geest hiervan te handelen.
15. Tot slot: De trainer/begeleider dient zich te realiseren dat het begrip “afhankelijkheid of het uitoefenen van macht” niet alleen betekent het direct kunnen verlenen van gunsten waardoor de betrokken sporter in een voordeligere positie komt te verkeren ten opzichte van andere sporters, maar ook verminderde zelfregie kan betekenen. Onder verminderde zelfregie wordt verstaan het niet, althans onvoldoende, kunnen maken van eigen keuzes en het onvoldoende kunnen beschikken over eigen kracht om zelf oplossingen te verzinnen voor problemen en een gebrek aan zelfredzaamheid.

## **5. Curatief beleid**

### **5.1. Inleiding**

Uiteraard is het streven erop gericht om met een duidelijk preventief beleid zoveel als mogelijk sociaal onveilige situaties te voorkomen. Het zal echter niet geheel kunnen voorkomen dat (jeugd)leden, trainers/begeleiders en ouders ongewenst gedrag ervaren. Voorbeelden van ongewenst gedrag zijn pesten (bv. treiteren, schelden, iemand buiten sluiten, spugen), bedreigen (bv. middels verbale of fysieke agressie, manipuleren), discriminatie, seksuele intimidatie (bv. ongewenst aanraken, seksueel getinte opmerkingen maken) en seksueel grens overschrijdend gedrag (bv. aanranding, verkrachting). Ieder voor zich heeft hierin een grens. Als iemand over jouw grens gaat waardoor je je onprettig voelt, dan heet dat een ongewenste omgangsvorm. Hieronder volgt een uitwerking van het stappenplan bij ongewenst gedrag.

### **5.2. Stappenplan bij ongewenst gedrag**

#### **5.2.1. VertrouwensContactPersonen (VCP's) van AV Spiridon**

Wanneer door iemand ongewenst gedrag wordt ervaren, kan dit gemeld worden bij de VertrouwensContactPersoon (VCP). Binnen AV Spiridon zijn twee VertrouwensContactPersonen aangesteld, namelijk Jaap de Koning en Annie van Hoek.

De VCP's hebben de volgende taken:

- allereerst zijn zij er voor de eerste opvang en als aanspreekpunt voor (ouders van) leden die te maken hebben met ongewenst gedrag en hier met iemand over willen spreken.
- indien nodig kunnen zij doorverwijzen naar een vertrouwenspersoon van de NOC\*NSF of andere hulpverleners (bv. politie, Sociaal Wijkteam, huisarts, GGD en GGz) en daarbij ondersteunen. De VCP's van AV Spiridon zijn zelf dus geen hulpverleners.

- een derde taak is het adviseren van het bestuur in het ontwikkelen van preventief beleid voor een sociaal veilige sportomgeving (zoals dit beleidsplan Sociale veiligheid).

De VCP's hebben binnen de vereniging een neutrale en onafhankelijke rol. Het is wel de opdracht van de VCP's om relevante informatie (zodat het bestuur ook verantwoord kan besturen) te melden bij het bestuur maar dit kan op anonieme basis. Hiertoe hebben de VCP's tenminste eenmaal per jaar overleg met (een lid van) het dagelijks bestuur.

Contactgegevens:

Jaap de Koning [jaapdekoning@planet.nl](mailto:jaapdekoning@planet.nl)  
Annie van Hoek [annievanhoek@home.nl](mailto:annievanhoek@home.nl)

### 5.2.2. VertrouwensContactPersoon van Atletiekunie

Bij vragen over of melding van ongewenst gedrag kan ook contact op worden genomen met de VertrouwensContactPersoon van de Atletiekunie.

Contactgegevens:

Frank Koomen [frank.koomen@atletiekunie.nl](mailto:frank.koomen@atletiekunie.nl) tel.: 026-4834831 of 06-55897586  
Els Manders [els.manders@atletiekunie.nl](mailto:els.manders@atletiekunie.nl) tel.: 026-4834816 of 06-52285665

### 5.2.3. Centrum Veilige Sport

Het is ook mogelijk om direct een vraag of klacht neer te leggen bij het Centrum Veilige Sport. Dit vertrouwenspunt beschikt over een aantal casemanagers en 4

Vertrouwenspersonen (VP's), verdeeld over het land. Een vraag of klacht kan ook anoniem worden gesteld. Meer informatie hierover is te vinden op de website.

[centrumveiligesport@nocnsf.nl](mailto:centrumveiligesport@nocnsf.nl)

Contactgegevens:

tel.: 0900-2025590

Bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 8.30 u tot 17.30 u

## **5.3. Reglement Seksuele Intimidatie**

Sinds 1 april 2019 is er het reglement Seksuele Intimidatie. Dit houdt in dat bestuurders en trainers/begeleiders een meldplicht hebben ten aanzien van (vermoedens) van seksuele intimidatie. Hierbij geldt dat:

-trainers/begeleiders verplicht zijn bijzonderheden te melden bij een bestuurder van de vereniging, een Vertrouwens Contact Persoon van de Atletiekunie of bij het Centrum Veilige Sport

-bestuurders verplicht zijn bijzonderheden te melden bij de Vertrouwens Contact Persoon van de Atletiekunie of bij het Centrum Veilige Sport

-iedereen kan overleggen met de Vertrouwens Contact Persoon van de Atletiekunie of met het Centrum Veilige Sport.

Voor contactgegevens: zie 5.2.

## **6. Vervolg: hoe blijven we elkaar scherp houden?**

Om de ontwikkelingen ten aanzien van sociale veiligheid goed te volgen en waar nodig maatregelen te kunnen nemen, zal dit beleidsplan steeds tenminste eenmaal per jaar worden geëvalueerd en indien nodig bijgesteld. In bijzondere omstandigheden bestaat de mogelijkheid om dit eerder te doen. Deze evaluatie en eventuele bijstelling gebeurt steeds in februari, enkele weken voor de jaarvergadering, door een werkgroep die bestaat uit een representatieve afvaardiging van de (ouders van) leden van de vereniging.

Verder zal het thema sociale veiligheid jaarlijks worden geagendeerd voor de algemene ledenvergadering.

Ook zullen de ontwikkelingen ten aanzien van sociale veiligheid worden verwerkt in het jaarverslag.