

DE SPELREGELS!

DE “SPELREGELS” VAN DE GEMEENTE Gilze Rijen:

Uw vereniging mag dus trainingen (geen wedstrijden of toernooien of andere activiteiten) aanbieden aan jeugd tot en met 18 jaar (dus niet voor oudere leeftijden) in de buitenlucht. Daarbij gelden de volgende voorwaarden:

1. Alle trainingen staan onder leiding van trainer(s) of begeleider.
2. Kantine en kleedkamers blijven gesloten. Kinderen en jongeren douchen thuis.
3. Er wordt **geen** publiek (ouders of vriendjes en dergelijke) toegelaten langs de lijn.
4. Deelnemers aan de training mogen geen tekenen van koorts, hoesten of verkoudheid vertonen. Als zij die wel hebben, geldt nog steeds: blijf thuis.
5. In de leeftijdscategorie 13 tot en met 18 jaar bieden uw trainers trainingen aan waarbij de deelnemers gegarandeerd 1,5 meter afstand van elkaar en van de trainer(s) houden.
6. Uw vereniging zorgt voor gespreide begin- en eindtijden van trainingen, zodat ouders die kinderen komen brengen en ophalen niet gelijktijdig bij de sportaccommodatie zijn.
7. Uw vereniging vraagt de ouders om de kinderen af te zetten op de parkeerplaats of fietsenstalling en laat ze niet toe tot het sportpark.
8. Uw vereniging verzorgt alle benodigde communicatie richting leden, ouders en andere betrokkenen om uw plan goed te kunnen uitvoeren.
9. Uw vereniging organiseert toezicht op bovenstaande regels.
10. De sportlocatie is buiten bovenstaande activiteiten gesloten.
11. De locaties voor de sportactiviteiten zijn de bestaande buitensportaccommodaties. Voor andere locaties in de openbare ruimte vragen wij u met de gemeente te overleggen.

Zoals jullie kunnen lezen zijn er een aantal duidelijke voorwaarden. Als vereniging zullen we ons aan deze regels **moeten** houden. De gemeente zal handhavers inzetten om te controleren of deze regels worden nageleefd. Wij als bestuur zullen ook aanwezig zijn om hierop toezicht te houden. WANT; Sporten moet kunnen maar alleen veilig voor iedereen.

DE SPELREGELS!

ALGEMENE REGELS WELKE VOOR IEDERE ACTIVITEIT GELDEN

De (hoofd)trainers van de groepen en het Bestuur van AV Spiridon zijn verantwoordelijk voor de uitvoering van deze regels en die van de individuele activiteiten.

AV Spiridon stelt ontsmettende producten ter beschikking die in het materiaalhoek en in het toilet, samen met een instructie, aanwezig zijn.

Alle andere ruimtes, zoals kleedruimtes, douches en kantine zijn gesloten.

Wanneer trainers of begeleiders vaak moeten ingrijpen bij een atleet en daardoor de veiligheid niet kunnen garanderen, kan de trainer en/of het bestuur besluiten om de atleet de toegang tot de sportaccommodatie en/of de training te weigeren.

De Spiridon accommodatie is buiten genoemde activiteiten gesloten, behalve voor de vrijwilligers van de onderhoudsploeg. Zij volgen als vanzelfsprekend de RIVM richtlijnen. Bij eventuele vragen kun je altijd navraag doen bij de voorzitter van AV Spiridon.

Op de accommodatie zijn routes uitgezet. Volg deze. Er geldt een éénrichting looproute op het terrein en op de atletiekbaan.

Alle benodigde communicatie richting de leden en eventueel hun ouders/verzorgers geschiedt via de AV Spiridon nieuwsbrief. Daarnaast zullen de trainers via hun reguliere kanalen met de atleten en/of ouders/verzorgers contact hebben, dus ook met de niet-leden die zich bij een groep aansluiten.

Alle communicatie naar niet Spiridon verenigingen en/of groepen loopt via de voorzitter van AV Spiridon.

Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen

- Deelnemers aan de training mogen geen tekenen van koorts, hoesten of verkoudheid vertonen. Als je die wel hebt, geldt nog steeds: blij thuis!
- Blijf thuis, als iemand in jouw huishouden koorts heeft (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten, totdat iedereen weer volledig hersteld is. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag de atleet weer sporten.
- Blijf thuis, als iemand in jouw huishouden positief getest is op het coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact.
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes.
- Ga voordat je naar de club vertrekt, thuis naar het toilet.
- Was thuis voorafgaand aan je training je handen met zeep of desinfectans, minimaal 20 seconden.
- Was de handen met zeep of desinfectans als je handen vuil zijn; na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (bijvoorbeeld deurknoppen); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus.
- Vermijd het aanraken van je gezicht.
- Schud geen handen.

DE SPELREGELS!

Maatregelen voor atleten

- Meld je op voor een training aan:
De pupillen en junioren melden zich op de dag van de training voor 15:00 aan bij de eigen trainer via een app-je. Volwassen leden melden zich tussen 15:00 en 18:00 uur via een appje ook bij de eigen hoofdtrainer aan. Voor de zaterdag en zondag trainingen geldt resp. vrijdag en zaterdag tussen 15:00 en 20:00 uur aanmelden.

Niet aangemeld is geen training! Aanmelden is ook komen!

Volg de afspraken van AV Spiridon op, zodat de club rekening kan houden met de toestroom.

- Kom alleen wanneer er voor jou een training gepland staat.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie.
- Reis alleen of kom met personen uit jouw huishouden.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Kom in sportkleding naar de club. De kleedkamers zijn gesloten. Je kunt ook niet douchen op de accommodatie.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training naar de club.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Houd 1,5 meter afstand tot de andere atleten en de trainers. Atleten tot en met 12 jaar hoeven onderling geen 1,5 meter afstand te houden.
- Gebruik zoveel mogelijk eigen materialen of desinfecteer de materialen voordat iemand anders ze gebruikt.
- Gebruik alleen je eigen bidon om uit te drinken.
- Verlaat direct na de training de accommodatie.
- Stop je kleding in een rugzak welke je droog op het terrein kan laten liggen.

Maatregelen voor ouders/verzorgers

- Meld jouw kinderen tijdig aan voor de sportactiviteit en volg de afspraken van Spiridon op zodat de club rekening kan houden met de toestroom.
- Breng jouw eigen kind(eren) alleen naar de club, wanneer er een training voor je kind(eren) gepland staat.
- Reis alleen met je eigen kind(eren), of kom met personen uit jouw huishouden.
- Breng jouw kind(eren) zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de club.
- Zorg dat jouw kind(eren) in sportkleding naar de club komen. De kantine en de kleedkamers zijn gesloten. Douchen op de accommodatie is niet mogelijk.
- Als ouder heb je geen toegang tot de sportaccommodatie. Dit geldt zowel voor, tijdens, als na de training van jouw kind(eren).
- Ouders mogen de kinderen afzetten bij AV Spiridon op de parkeerplaats of bij de ingang van de fietsenstalling. Voor ouders geldt een kiss and ride principe.
- Ouders/Verzorgers die van buiten de Gemeente Gilze en Rijen komen en willen wachten tot het einde van de training kunnen:
 - Als ze met de fiets komen, een rondje gaan wandelen of fietsen in het nabij gelegen bos, maar niet wachten op en of nabij de accommodatie, dus ook niet op de parkeerplaats!
 - Als ze met de auto komen, gespreid op de parkeerplaats parkeren en in de auto blijven zitten. Als ze wel uit stappen geldt voorgaand punt.
- Kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de training op de accommodatie.
- Volg altijd de aanwijzingen van trainers, begeleiders en bestuursleden op.
- Haal direct na de training jouw kinderen op van de accommodatie. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is. Ophalen gebeurt via de "oude" ingang aan de kant van Satelliet. Daar is voldoende ruimte aanwezig. Maak daar dus ook gebruik van.

DE SPELREGELS!

Maatregelen voor trainers

- Spreek andere aan op de RIVM richtlijnen
- Regel onderling bij meer dan 9 lopers de verdeling (SeniorMaster/AB/CD).
- Bereid je training goed voor en zorg voor oefeningen/spelvormen waarbij de 1,5 meter onderlinge afstand gegarandeerd blijft.
- Op dinsdag en donderdag: **alle** (ook jeugd)-trainers hebben vooraf overleg over het gebruik van de baan.
- Kom zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de sportaccommodatie.
- Zorg dat de training klaar staat als de atleten de accommodatie betreden zodat je gelijk kunt beginnen.
- Zorg dat er in de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar zo min mogelijk materialen gedeeld worden.
- Maak vooraf (gedrags)regels aan atleten duidelijk: met name voor de groep 13 tot en met 18-jarigen, waarbij de 1,5 meter afstand te allen tijde geldt.
- Wijs atleten op het belang van handen wassen.
- Help de atleten om de regels zo goed mogelijk uit te voeren en spreek ze aan wanneer dat niet gebeurt.
- Houd 1,5 meter afstand ten opzichte van alle atleten en/of mede-trainers.
- Weet wie er aanwezig is bij de training. Laat alleen atleten toe die zich hebben aangemeld.
- Volg de voorschriften voor het gebruik en de schoonmaak van materialen.
- Laat kinderen gefaseerd de accommodatie betreden en verlaten.
- Zorg dat er geen toeschouwers zijn bij de training, tenzij dat noodzakelijk is voor de atletiekbeoefening, toiletgang of fysieke begrenzing van de atleet.
- Zorg zelf, indien noodzakelijk of gewenst, voor persoonlijke beschermingsmiddelen.
- Desinfecteer alle gebruikte materialen voordat ze terug in de opslag gelegd worden met de door Spiridon ter beschikking gestelde middelen..

Baanregels:

- Inlopen tegen de richting.
- Gebruik lopen baan 1 en 6; inhalen baan 3 en 4.

Maatregelen voor bestuurs- en commissieleden en Toezichthouders:

- Deel je werkbenodigdheden/spullen niet met anderen.
- Houd spullen, materieel, gereedschap en PBM's (persoonlijke beschermingsmiddelen) schoon. Bij voorkeur regelmatig desinfecteren.
- Het bestuur geeft trainers goedkeuring om atleten aan te spreken op het schenden van de regels en hen uiteindelijk de toegang tot de accommodatie te ontzeggen wanneer geen gehoor wordt gegeven aan de ingestelde regels.
- Gebruik extra materialen zoals hygiënehandschoenen; zeker indien atleten bijvoorbeeld in geval van EHBO aangeraakt moeten worden. Daarnaast krijgen trainers extra hygiëne instructies.
- Plaats op meerdere plekken op de accommodatie desinfectiemiddelen voor atleten en trainers. Gebruik papieren handdoekjes en leeg een paar keer per dag de prullenbakken.
- Extra schoonmaak: deurknoppen en andere handcontactpunten moeten een paar keer per dag worden gereinigd.
- De toiletten worden een paar keer per dag schoongemaakt. Zorg voor een aftekenlijst op het toilet. Er is een bestuurs- of commissielid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol.

DE SPELREGELS!

- Er mag alleen buiten gesport worden op de accommodatie en alleen atleten t/m 18 jaar mogen trainingen volgen. Officiële wedstrijden zijn niet toegestaan, ook niet een eigen officiële clubwedstrijd.
- Ouders die atleten komen brengen/halen, blijven buiten de accommodatie (kiss+ride systeem).
- Mensen die niet komen trainen of geen rol hebben in de organisatie van die training zijn niet welkom op de accommodatie.
- Atleten melden zich voor de training aan bij de club of trainer. Bijvoorbeeld via de website, een app of andere communicatiemiddelen. Atleten melden zich vervolgens op de afgesproken trainingstijd bij de trainer op de baan. Laat trainingen van verschillende groepen op verschillende tijden starten om zo spreiding te krijgen van de atleten. Maak ook gebruik van de rustige momenten op de club en werk zoveel mogelijk met een vaste trainer.
- Hanteer het vierogenprincipe en zorg dat een trainer nooit alleen is op de accommodatie met een groep atleten.
- Atleten wordt gevraagd om niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de starttijd naar de accommodatie te komen en na de training direct de accommodatie weer te verlaten. Hiermee zal de toestroom beheersbaar blijven en is het aantal atleten dat gelijktijdig bij de accommodatie aankomt, beperkt.
- Zolang er geen passend protocol is voor de horeca vanuit het RIVM zijn clubhuis en terras gesloten naast overige ruimtes als douches, kleedruimtes en krachtruimtes. De materiaalruimte en toiletten zijn wel bereikbaar. Zorg dat een beperkt aantal mensen toegang krijgt tot de materiaalruimte en reguleer het toiletbezoek buiten de toiletten en geef maximaal 1 persoon toegang per toiletgroep.
- Te allen tijde dient de EHBO-kit en ice packs voorhanden te zijn, ook wanneer deze zich bevinden in het horecagebied/kantine.
- Sluit deuren af waar atleten niet mogen komen en geef op de deuren aan dat deze afgesloten zijn. Breng in kaart welke deuren open kunnen blijven staan zodat er minder aangeraakt hoeft te worden. Zorg dat er vanuit de parkeerplaats naar de atletiekbaan geen oppervlakten aangeraakt hoeven worden. Zorg dat alle overbodige attributen als zitjes/bankjes worden verwijderd, afgeplakt of afgedekt.
- Zorg voor routing en breng eenrichtingsverkeer aan op de loopwegen van de accommodatie zodat het makkelijker is 1.5 m afstand te houden.
- Hang desinfectans op bij betreden van de accommodatie.
- Zorg voor maximale hygiëne, vooral de deurknoppen en andere contactoppervlakten moeten diverse keren per dag gedesinfecteerd worden. De toiletten worden meerdere keren per dag schoongemaakt en de prullenbakken worden diverse keren per dag geleegd. Zorg dat er in de leeftijdsgroep 13 tot en met 18 jaar zo min mogelijk materialen worden gedeeld. Na iedere training worden de materialen gedesinfecteerd. De baanattributen als bv. hark van de verspringbak worden alleen gebruikt door de trainers. Maak een schema om uitvoering te geven aan deze hygiënemaatregelen en zorg voor een aftekenlijst op het toilet.
- Om de veiligheid van atleten en trainers te garanderen, is het adequaat informeren van trainers van groot belang. Zorg daarom voordat de accommodatie opengaat voor een goede uitleg met betrekking tot alle processen in en rondom de accommodatie. Denk hierbij aan het maken van een beknopt instructieboekje of digitale informatiesessie waarin de processen zo goed mogelijk worden beschreven.
- Per accommodatie is een bestuurs- of commissielid verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Er is altijd minimaal één bestuurs- of commissielid aanwezig op de accommodatie om toe te zien op de naleving van dit protocol en spreekt mensen aan op overtredingen. Wijs mensen op de sociale controle en maak er een gezamenlijke verantwoordelijkheid van. De gemeente geeft invulling aan de handhaving van de maatregelen.

DE SPELREGELS!

- Stem met de gemeente en de (mede)gebruikers van de accommodatie af hoe je de regels in en om de accommodatie handhaaft en communiceer dit naar alle gebruikers.
- Informeer atleten via de website en hang posters op in de accommodatie over de hygiëneregels en de gewijzigde regels op de accommodatie. Wij hebben posters ontwikkeld en die kan je via onze website downloaden.
- Aan het eind van de training zorgt de toezichthouder ervoor dat met een alcoholdoekje de doorspoelknoppen, klinken van de wc-deuren, kranen en de klink van de deur van de toiletgroep schoongemaakt worden. De alcoholdoekjes deponeren in het beschikbare afvalbakje