

JAAR	MSEN		M35		M45	
2011			Bram van Hoek	37.42	Jan Broeders	36.10
2012			Gerard Lensvelt	37.56	Ad Vermetten	45.09
2013	Patriek Bruurs	41.44	Robert-Jan Gras	37.29	Gerard Lensvelt	37.01
2014			Robert Jongh	35.10	Gerard Lensvelt	37.50
2015	Patriek Bruurs	44.41	Robert Jongh	33.31	Gerard Lensvelt	37.24
2016			Bram van Hoek	38.15	Gerard Lensvelt	37.41
2017	Dirk Evers	35.49	Bram van Hoek	37.48	Gerard Lensvelt	37.39
2018	Jeroen Verhees	36.47	Jeroen Maas	33.38	Gerard Lensvelt	37.57
2019	Dirk Evers	35.43	Joost Mulder	47.28	Robert Jongh	34.22

JAAR	M55		M65		VSEN	
2011	Hans van Wegen	37.20				
2012	Gerard Wouters	39.31			Dyanne Verpaalen	21.44
2013	Gerard Wouters	40.37				
2014	Hans van Wegen	39.00			Dyanne Verpaalen	20.49
2015	Hans van Wegen	38.37			Indy Nebbeling	26.07
2016	Hans van Wegen	39.29			Dyanne Verpaalen	40.12
2017	Hans van Wegen	38.16	Gerard Wouters	40.29	Dionne Kat	54.15
2018	Hans van Wegen	39.23	Gerard Wouterds	41.51	Shinouk Wientjens	44.53
2019	Jacques Hameleers	42.20	Hans van Wegen	40.32	Dyanne Verpaalen	41.02

JAAR	V35		V45		V55	
2011	Linda Matthijssen	55.09	Jolanda van Wegen	42.46	Netty vd Gaag	53.51
2012	Monique v Beurden	21.06	Diny Vermeulen	30.16	Jolanda Pijnenburg	27.14
2013	Monique v Beurden	21.28			Diny Vermeulen	30.18
2014	Silvia van Hooijdonk	28.36	Monique v Beurden	20.01	Diny Vermeulen	29.50
2015	Chantal Oprins	23.41	Monique v Beurden	20.05	Jolanda van Wegen	22.03

2016	Caroline Vromans	46.02	Marionne Kat	43.57	Jolanda van Wegen	47.03
2017	Caroline Vromans	47.34	Marionne Kat	42.24		
2018	Karen Kelderman	53.24	Anja van Zon	45.36		
2019	Jolanda van Dongen	52.23	Monique van Beurden	42.01		

JAAR	JJUNA		JJUNB		JJUNC	
2018			Daan vd Erden	18.29	Max Kreeft	8.57
2019			Maxim vd Meijs	22.25		

JAAR	JJUND		JPUPA		JPUPB	
2018	Ryan Heeren	10.12	Loek Graafmans	4.02	Jurre van Rossum	4.17
2019	Ryan Heeren	10.34	Loek Graafmans	3.47	Gijs Winnubst	4.00

JAAR	JPUPC		MJUNA		MJUNB	
2018	Gijs Winnubst	4.33			Laura Hanning	21.41
2019	Bjarne Goethals	4.27	Laura Hanning	27.26	Daphne vd Burg	27.23

JAAR	MJUNC		MJUND		MPUPA	
2018			Anouk Andeweg	10.40	Senna Laureijssen	3.50
2019	Silkie Graafmans	10.26	Noelle Schalk	11.18	Noor Bekkers	4.15

JAAR	MPUPB		MPUPC	
2018	Annika van Loon	4.55	Sanne van Daelen	5.06
2019	Lieke Loijmans	4.33		