

# Berichten op de Spiridon site

- Inloggen
- Menu
- Bericht maken
- Voorbeeld
- Media invoegen
- Eerdere berichten
- Voorpagina
- Onderdelen
- BLOG

- Spiridon website basis = Wordpress
- Thema is afgeleid van 'ColorMag'
- Speciale aanpassingen:
  - Kleuren en formaat
  - Categorieën van de berichten
  - Reserveringen (aparte database tabel)
  - Clubrecords (aparte database tabel)

dinsdag 24 januari 2017

f t i y

**Hoofdsponsor**  
**GLOBAL-e**  
Datacenter & ICT solutions

**a.v. Spiridon**  
Gilze en Rijen

**INLOGGEN**

**Start to Run >> 4 maart**

**Clubtenu en Logo werkgroep**

**Versterking weekblad redactie**

**Recreanten1 Blog**

**Laatste Nieuws**

**En toen was er (club)huis gemaakte erwtensoep**  
22 januari 2017

Tijdens de Global-e Spiridoncross, met zo'n 390 inschrijvingen, hebben de lopers en hun aanhang 60 liter soep verorberd. De soepconsumptie werd extra gestimuleerd door de inzet van Jacqueline van der Ark en Ron van Bedaf die zaterdagmiddag al begonnen waren met de productie van een culinaire erwtensoep. Behalve de ruim 40 liter erwtensoep is er ook 20 liter tomatensoep geserveerd. Nog wat getallen: 100 worstenbroodjes, 60 pistoletten met worst, ongeveer 300 koppen koffie en natuurlijk 220 snoepzakken. Alles geserveerd vanuit de buitenbar, de kraam en de binnenbar. Iedereen van harte bedankt!

**Max Kreeft wint Goud en Zilver op nationale C/D spelen**  
22 januari 2017

Drie Spiridon jeugdatleten streden het afgelopen weekend tijdens de Nationale C/D Spelen in Apeldoorn op verschillende onderdelen. Zaterdagochtend starten Max Kreeft en Tygo Naafs op het onderdeel Kogelstoten. Max

**Spotlight**

**Jeugdnieuwsbrief Januari**  
Beste jeugdleden en ouders,

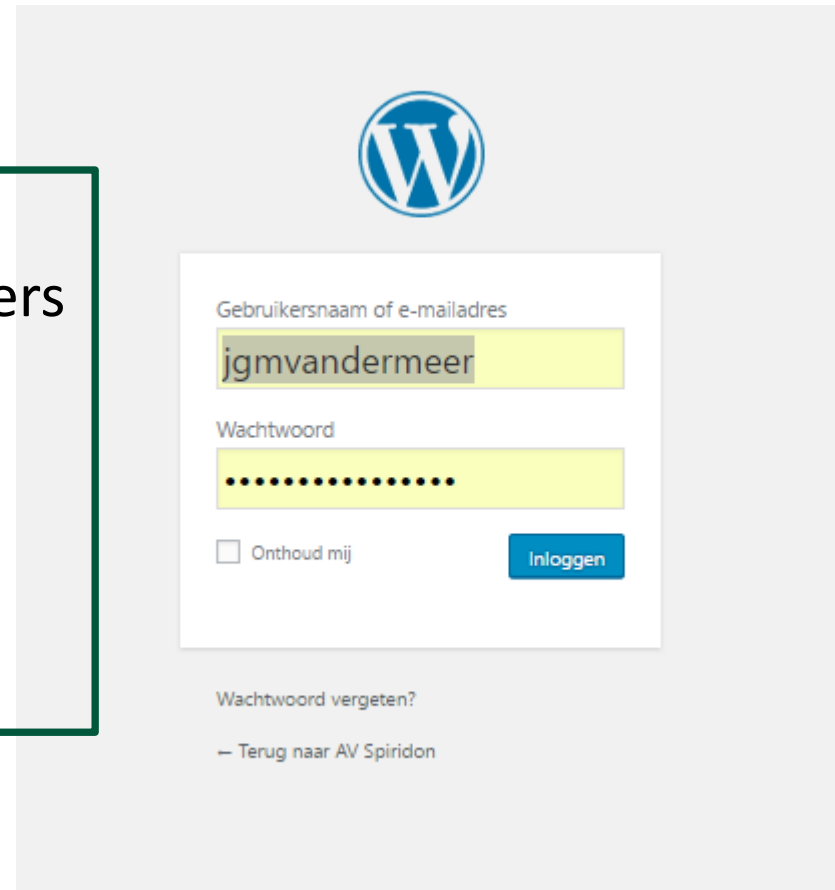
Allereerste willen wij als trainers jullie allemaal een gezond, voorspoedig en sportief 2017 toewensen. Nu de schaatsseizoen voorbij is en

# Inlog pagina

Graag **STERKE** wachtwoorden  
(meer dan 8 karakters, ook hoofdletters  
cijfers en speciaal (!@#^%&))

Waarom:

- Veel hackpogingen
- Iemand anders gaat rommelen

A screenshot of the WordPress login page. At the top center is the WordPress logo, a blue circle with a white 'W'. Below it is a white login box. Inside the box, the first field is labeled "Gebruikersnaam of e-mailadres" and contains the text "jgmvandermeer". The second field is labeled "Wachtwoord" and contains a series of dots. Below the password field is a checkbox labeled "Onthoud mij" and a blue button labeled "Inloggen". Below the login box, there is a link "Wachtwoord vergeten?" and a link "← Terug naar AV Spiridon".

dinsdag 24 januari 2017



**a.v. Spiridon**  
*Gilze en Rijen*



Hoofdsponsor

**GLOBAL-e**  
Datacenter & ICT solutions



INFORMATIE ▾

SPORTEN ▾

EVENEMENTEN ▾

UITSLAGEN

CONTACT

UITLOGGEN



## Menu voor ingelogde gebruikers

- [Nieuwsbericht toevoegen](#)
- [Reserveringen](#)
- [Beheren clubrecords](#)



## Spotlight



Wilt u graag weten wat er aan de hand is bij de jeugdleden van de club? Dan is de Jeugdniewsbrief voor u. In deze nieuwsbrief vindt u alle informatie die u nodig heeft om de club te helpen en te ondersteunen.

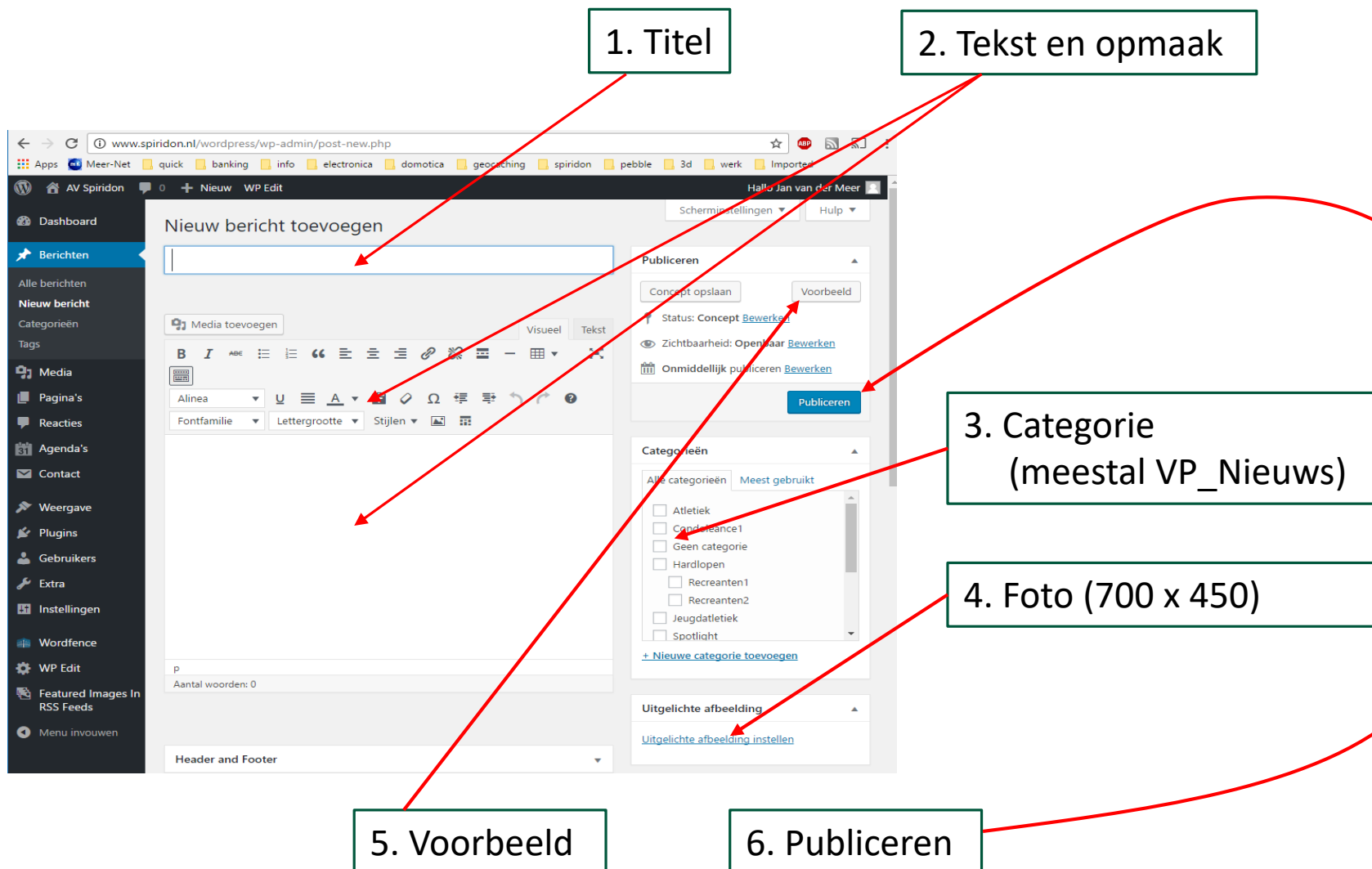
**Inhoud:**  
• Jeugdledenlijst  
• Jeugdledenlijst met foto's  
• Jeugdledenlijst met sportresultaten  
• Jeugdledenlijst met sportresultaten  
• Jeugdledenlijst met sportresultaten  
• Jeugdledenlijst met sportresultaten

## Jeugdniewsbrief Januari

Beste jeugdleden en ouders,

Allereerste willen wij als trainers jullie allemaal een gezond, voorspoedig en sportief

# Bericht editen



The screenshot shows the WordPress admin interface for adding a new post. The interface is divided into a left sidebar with navigation links, a main content area, and a right sidebar with additional options. Red arrows point from numbered callouts to specific elements in the interface:

- 1. Titel: Points to the title input field at the top of the main content area.
- 2. Tekst en opmaak: Points to the text editor area, which includes a toolbar with various formatting options and a large text input area.
- 3. Categorie (meestal VP\_Nieuws): Points to the 'Categorieën' section in the right sidebar, which lists various categories with checkboxes.
- 4. Foto (700 x 450): Points to the 'Uitgelichte afbeelding' section in the right sidebar, which includes a link to 'Uitgelichte afbeelding instellen'.
- 5. Voorbeeld: Points to the 'Voorbeeld' button in the 'Publiceren' section of the right sidebar.
- 6. Publiceren: Points to the 'Publiceren' button in the 'Publiceren' section of the right sidebar.



# Voorbeeld bericht

www.spiridon.nl/wordpress/wp-admin/post.php?post=2729&action=edit

Apps Meer-Net quick banking info electronica domotica geocaching spiridon pebble 3d werk Imported

AV Spiridon 0 Nieuw Bericht bekijken WP Edit Hallo Jan van der Meer




















































Scherminstellingen Hulp

## Bericht bewerken [Nieuw bericht](#)

Een voorbeeld titel

Permalink: <http://www.spiridon.nl/een-voorbeeld-titel/> [Bewerken](#)

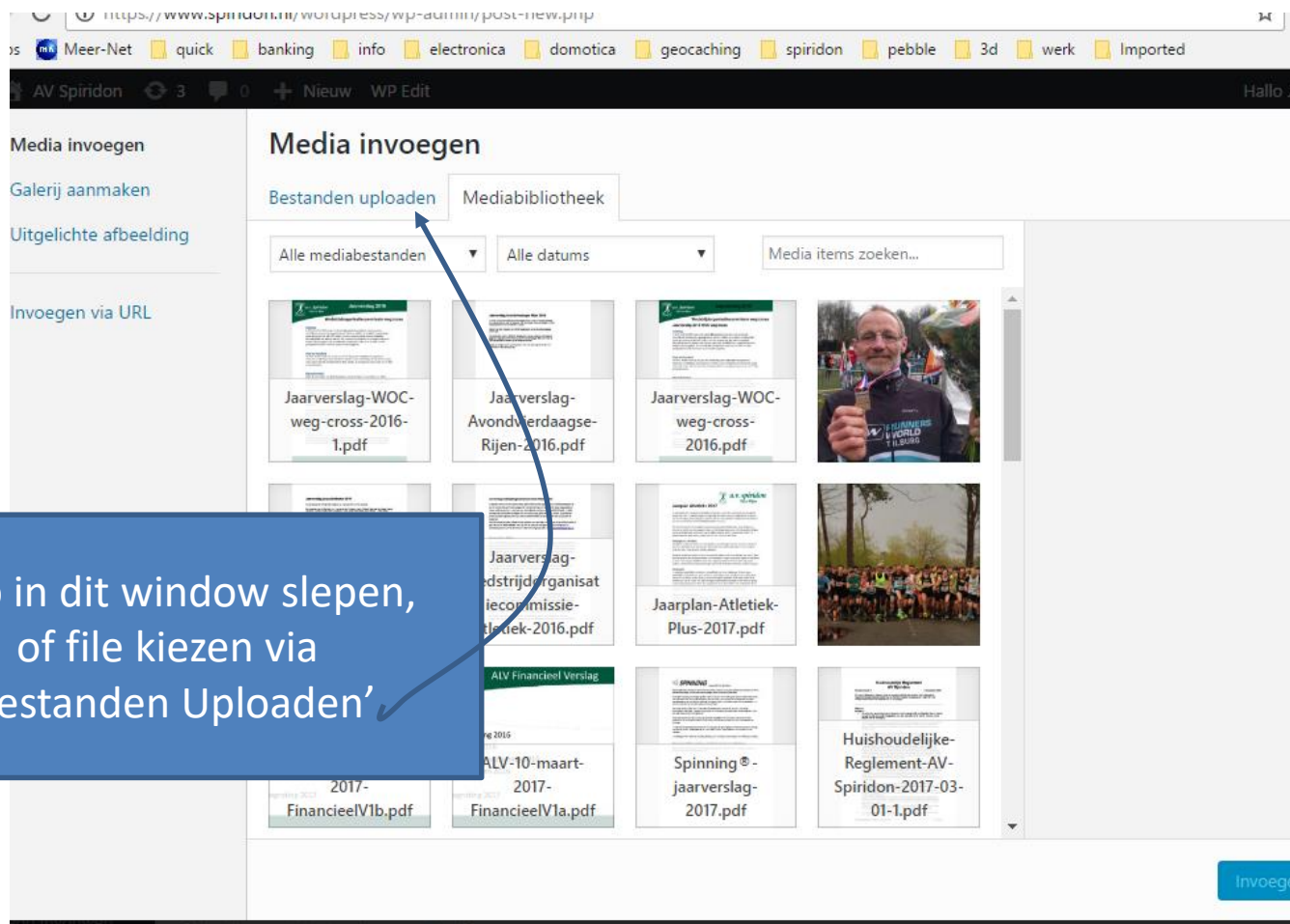
[Media toevoegen](#) Visueel Tekst

**B** *I* **ABE**                                                      





# Media invoegen 2



The screenshot shows the WordPress 'Media invoegen' (Add Media) interface. The browser address bar displays 'https://www.spiridon.nl/wordpress/wp-admin/post-new.php'. The top navigation bar includes links for 'Meer-Net', 'quick', 'banking', 'info', 'electronica', 'domotica', 'geocaching', 'spiridon', 'pebble', '3d', 'werk', and 'Imported'. The WordPress admin bar shows 'AV Spiridon', '3' comments, '0' notifications, and a '+ Nieuw' button. The 'Media invoegen' sidebar on the left contains links for 'Media invoegen', 'Galerij aanmaken', 'Uitgelichte afbeelding', and 'Invoegen via URL'. The main content area has two tabs: 'Bestanden uploaden' (selected) and 'Mediabibliotheek'. Below the tabs are filters for 'Alle mediabestanden', 'Alle datums', and a search bar 'Media items zoeken...'. A grid of media items is displayed, including PDFs like 'Jaarverslag-WOC-weg-cross-2016-1.pdf' and 'Jaarplan-Athletiek-Plus-2017.pdf', and a photo of a man holding a medal. A blue callout box with white text is overlaid on the left, with an arrow pointing to the 'Bestanden uploaden' tab. The callout text reads: 'Foto in dit window slepen, of file kiezen via 'Bestanden Uploaden''. A blue 'Invoegen' button is at the bottom right.

Foto in dit window slepen,  
of file kiezen via  
'Bestanden Uploaden'

# Media invoegen 3

Hallo Jan van der Me...

## Media invoegen

Bestanden uploaden | Mediabibliotheek

Alle mediabestanden | Alle datums | Media items

1 geselecteerd

Wissen

Met een geselecteerde foto 'invoegen in bericht'

muurprintV2.jpg  
6 maart 2017  
870 KB  
3853 × 2631  
Afbeelding bewerken  
Permanent verwijderen

URL:   
Titel:   
Onderschrift:   
Alt-tekst:   
Omschrijving:

Invoegen in bericht

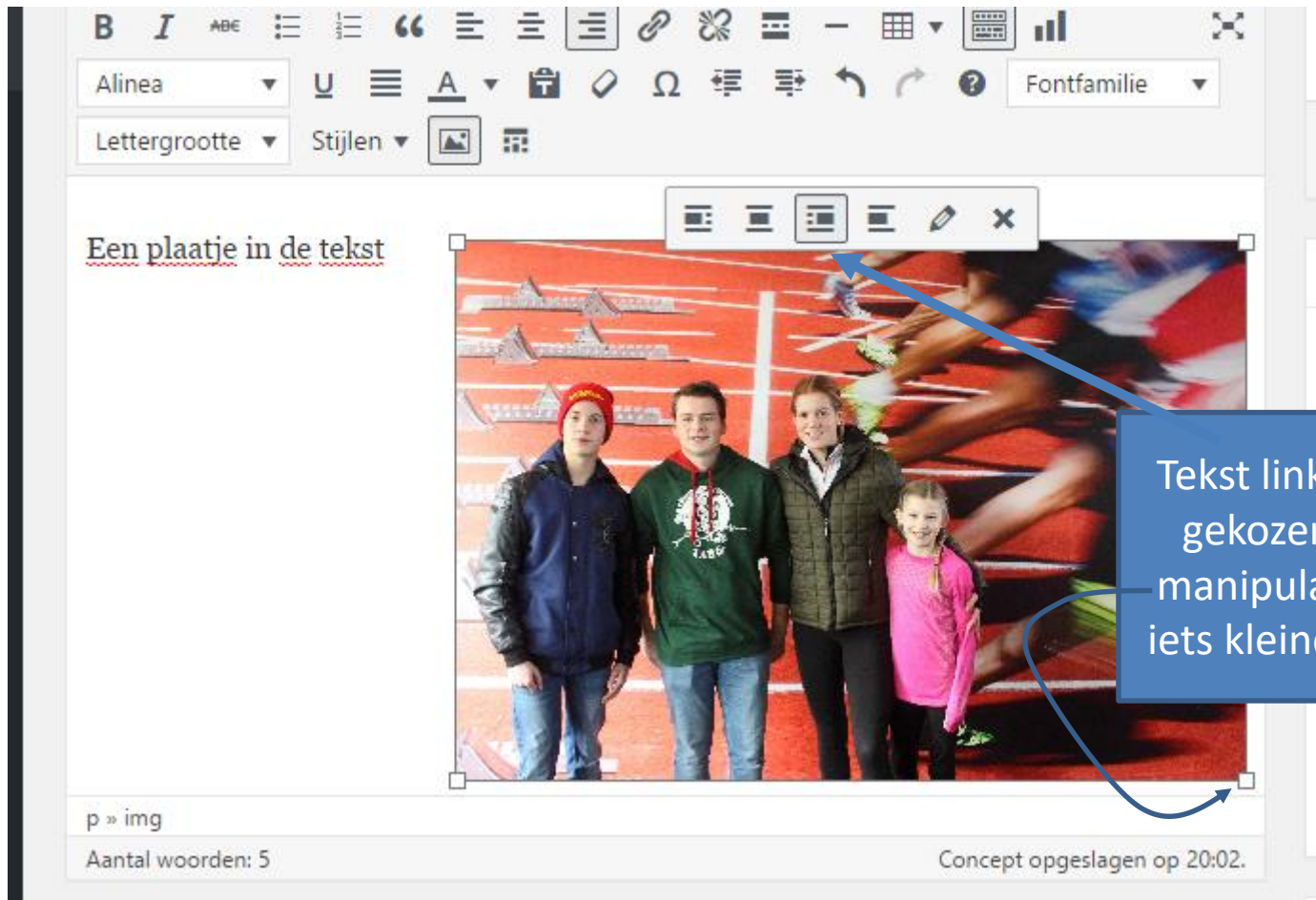
# Media invoegen 4

Hoera ! Daar is t'ie  
Wanneer je klikt op de foto komt  
er een 'edit' menu-tje en  
'manipulatie' hokjes op de hoeken.

The screenshot shows a web editor interface. At the top, there's a 'Media toevoegen' button. Below it is a rich text editor toolbar with various icons for text formatting (bold, italic, underline, link, etc.) and alignment. A red arrow points from a blue text box to the photo area. The photo area shows a group of four people (three men and one woman) standing on a red running track. Above the photo, there's a small menu with icons for image manipulation (crop, rotate, etc.). To the right of the photo, there's a sidebar with a 'Categorieën' section containing a list of categories with checkboxes: Atletiek, Commissies, BarCommissie, Communicatie, Condoleance1, Geen categorie, Hardlopen, and MILA. Below this is a '+ Nieuwe categorie toe' link. At the bottom of the photo, there's a small caption 'p » img' and 'Aantal woorden: 5'.



# Media invoegen 5





































The screenshot shows a word processing application interface. The top menu bar includes options like **B**, **I**, **ABE**, and various icons for text formatting, alignment, and insertion. Below the menu bar, there are dropdown menus for **Alinea**, **Lettergrootte**, and **Stijlen**, along with icons for text alignment and a **Fontfamilie** dropdown. The main text area contains the text Een plaatje in de tekst. Below this text, an image of four people standing on a red running track is inserted. A blue callout box with white text points to the image and the text: "Tekst links plaatsen gekozen, en met manipulatie-hokjes iets kleiner gemaakt". The status bar at the bottom shows "p » img", "Aantal woorden: 5", and "Concept opgeslagen op 20:02."

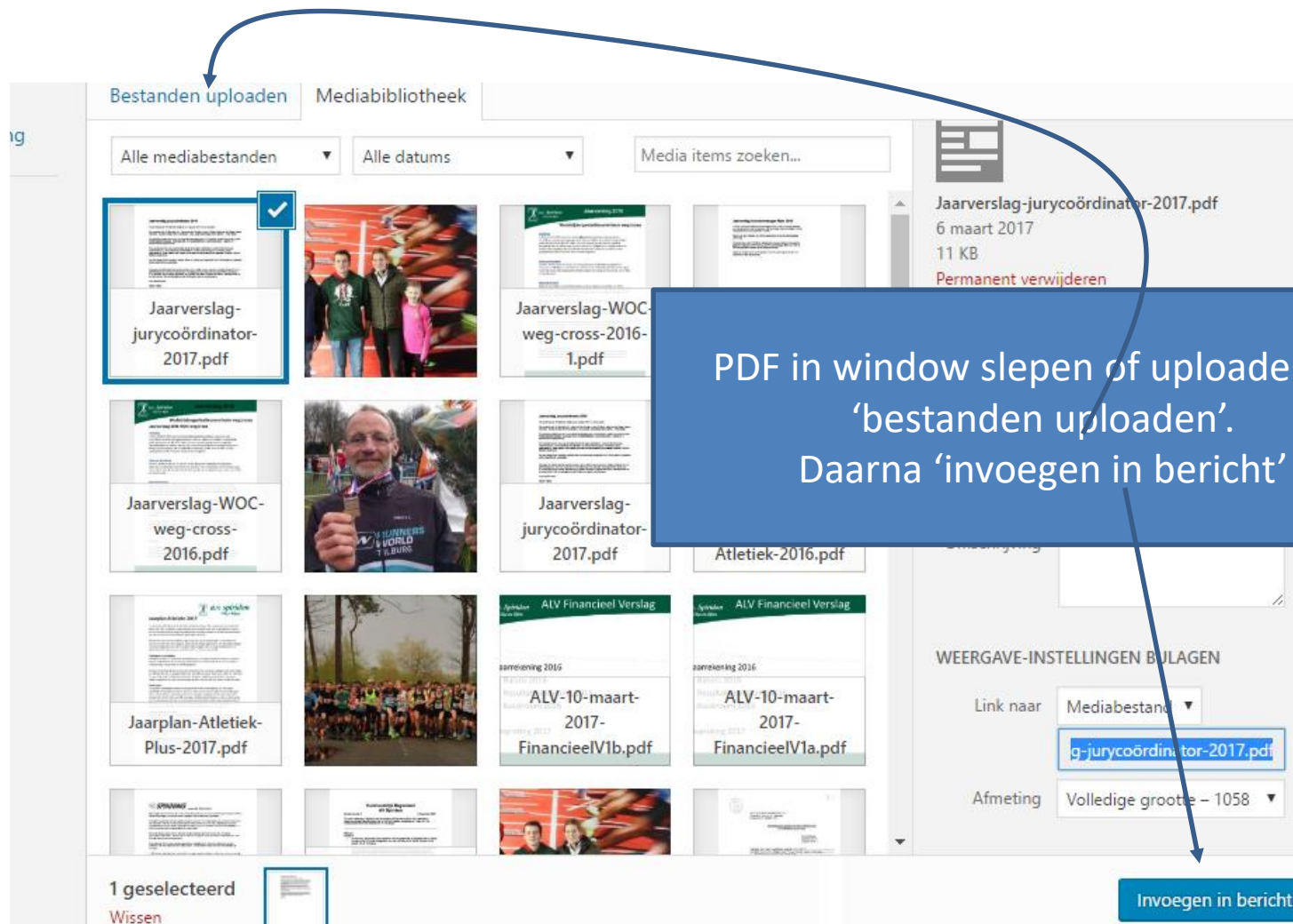
# Media invoegen 6

Media toevoegen

Visueel Tekst

**B** *I* ABC                                     

# Media invoegen 7



The screenshot shows the 'Mediabibliotheek' (Media Library) interface. At the top, there are tabs for 'Bestanden uploaden' (Upload files) and 'Mediabibliotheek'. Below the tabs, there are filters for 'Alle mediabestanden' (All media files) and 'Alle datums' (All dates), along with a search bar labeled 'Media items zoeken...'. The main area displays a grid of media items, including PDFs and images. One PDF, 'Jaarverslag-jurycoördinator-2017.pdf', is highlighted with a blue border and a checkmark icon. A blue callout box with white text explains the process: 'PDF in window slepen of uploaden via 'bestanden uploaden'. Daarna 'invoegen in bericht'' (Drag PDF into window or upload via 'upload files'. Then 'insert in message'). An arrow points from this box to the 'Invoegen in bericht' (Insert in message) button at the bottom right. Another arrow points from the 'Bestanden uploaden' tab to the highlighted PDF. The bottom left shows '1 geselecteerd' (1 selected) and a 'Wissen' (Delete) button. The bottom right shows settings for 'WEERGAVE-INSTELLINGEN BIJLAGEN' (Attachment display settings), including 'Link naar' (Link to) set to 'Mediabestanden' (Media files) and 'Afmeting' (Size) set to 'Volledige grootte - 1058' (Full size - 1058).

Bestanden uploaden | Mediabibliotheek

Alle mediabestanden | Alle datums | Media items zoeken...

Jaarverslag-jurycoördinator-2017.pdf  
6 maart 2017  
11 KB  
Permanent verwijderen

Jaarverslag-WOC-weg-cross-2016-1.pdf

Jaarverslag-jurycoördinator-2017.pdf

Atletiek-2016.pdf

Jaarplan-Atletiek-Plus-2017.pdf

ALV Financieel Verslag 2016-2017-1

ALV Financieel Verslag 2016-2017-2

1 geselecteerd  
Wissen

WEERGAVE-INSTELLINGEN BIJLAGEN

Link naar: Mediabestanden  
Afmeting: Volledige grootte - 1058

Invoegen in bericht

PDF in window slepen of uploaden via 'bestanden uploaden'. Daarna 'invoegen in bericht'



# Media invoegen 8

### Test bericht

Permalink: <https://www.spiridon.nl/test-bericht/> Bewerken

Media toevoegen

Visueel Tekst

B I ABE [List Icons] [Quote Icon] [Link Icon] [Image Icon] [Table Icon] [Chart Icon]

Fontfamilie ▼

Kijk daar is de link, wel even checken met 'voorbeeld'

En wat anders bv een pdf [Jaarverslag jurycoördinator 2017](#)

#### Publiceren

Concept opslaan Voorbeeld

Status: Concept [Bewerken](#)

Zichtbaarheid: Openbaar [Bewerken](#)

Onmiddellijk publiceren [Bewerken](#)

[Naar prullenbak](#) Publiceren

#### Categorieën

Alle categorieën Meest gebruikt

- ☐ Atletiek
- ☐ Commissies
  - ☐ BarCommissie
  - ☐ CommunicatieCommissie
- ☐ Condoleance1
- ☐ Geen categorie
- ☐ Hardlopen
- ☐ MILA

+ [Nieuwe categorie toevoegen](#)

Secure | [https://www.spiridon.nl/wordpress/wp-admin/edit.php?s&post\\_status=all&post\\_type=post&action=-1&m=201701&u](https://www.spiridon.nl/wordpress/wp-admin/edit.php?s&post_status=all&post_type=post&action=-1&m=201701&u)

Apps Meer-Net quick banking info electronica domotica geocaching spiridon pebble 3d werk Imp

AV Spiridon 0 + Nieuw Toon berichten WP Edit

Dashboard

Berichten

Alle berichten

Nieuw bericht

Media

Reacties

Agenda's

Contact

Profiel

Extra

Menu invouwen

Berichten [Nieuw bericht](#)

Alle (175) | Mijn (2) | Gepubliceerd (170) | Concepten (5) | Prullenbak (13)

Acties  Toepassen januari 2017  Alle categorieën  Filter

22 items « <

<input type="checkbox"/>	Titel	Auteur	Categorieën	Tags	Datum
<input type="checkbox"/>	Trimgroep deelnemers gezocht	Ans Versteeg	Recrea		Gepubliceerd 31 januari 2017
<input type="checkbox"/>	Ultraloop Gilze, deelnemers gezocht	Usbrand van den Berg	Recreanten1	—	Gepubliceerd 31 januari 2017
<input type="checkbox"/>	Goede indoor tijd voor Robin van Leijssen	Jan van der Meer	VP_Nieuws	—	Gepubliceerd 30 januari 2017
<input type="checkbox"/>	Het eerste bericht	Jan van der Meer	Trimgroep	—	Gepubliceerd 30 januari 2017

Bewerken Snel bewerken Prullenbak | Bekijken

Alleen eigen berichten bewerken

- Inloggen
- Menu
- Bericht maken
- Voorbeeld
- Media invoegen
- Eerdere berichten
- Voorpagina
- Onderdelen
- BLOG

dinsdag 24 januari 2017

f
t
i
y


**a.v. Spiridon**  
*Gilze en Rijen*



**Hoofdsponsor**  
**GLOBAL-e**  
 Datacenter & ICT solutions


INFORMATIE ▾
SPORTEN ▾
EVENEMENTEN ▾
UITSLAGEN
CONTACT
INLOGGEN

Q



**Start to Run >> 4 maart**



**Clubtenue en Logo werkgroep**



**Start to Run >> 4 maart**



**Versterking weekblad redactie**



**Recreanten1 Blog**

**Laatste Nieuws**



**En toen was er (club)huis gemaakte erwtensoep**

22 januari 2017

Tijdens de Global-e Spiridoncross, met zo'n 390 inschrijvingen, hebben de lopers en hun aanhang 60 liter soep verorberd. De soepconsumptie werd extra gestimuleerd door de inzet van Jacqueline van der Ark en Ron van Bedaf die zaterdagmiddag al begonnen waren met de productie van een culinaire erwtensoep. Behalve de ruim 40 liter erwtensoep is er ook 20 liter tomatensoep geserveerd. Nog wat getallen: 100 worstenbroodjes, 60 pistoletten met worst, ongeveer 300 koppen koffie en natuurlijk 220 snoepzakken. Alles geserveerd vanuit de buitenbar, de kraam en de binnenbar. Iedereen van harte bedankt!



**Max Kreeft wint Goud en Zilver op nationale C/D spelen**

22 januari 2017

Drie Spiridon jeugdatleten streken het afgelopen weekend tijdens de Nationale C/D Spelen in Apeldoorn op verschillende onderdelen. Zaterdagochtend startten Max Kreeft en Tygo Naafs op het onderdeel Kogelstoten. Max

**Spotlight**



**Jeugdnieuwsbrief Januari**



Beste jeugdliden en ouders,


Allereerste willen wij als trainers jullie allemaal een gezond, voorspoedig en sportief 2017 toewensen. Nu de schoolvakantie voorbij is en





# Voorpagina onderdelen


dinsdag 24 januari 2017


 


 **a.v. Spiridon**  
Gilze en Rijen


**Hoofdsponsor**  
**GLOBAL**  
Datacenter & ICT solutions


 **INFORMATIE** ▾ **SPORTEN** ▾ **EVENEMENTEN** ▾ **UITSLAGEN** **CONTACT** **INLOGGEN** 

 **Start to Run >> 4 maart**

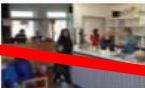
 **Clubtenu en Logo werkgroep**


 **Start to Run >> 4 maart**

 **Versterking weekblad redactie**


 **Recreanten1 Blog**

**Laatste Nieuws**

 **En toen was er (club)huis gemaakte erwtensoep**  
22 januari 2017  
Op zaterdag 21 januari werd de Global-e Spiridoncross, met zo'n 390 inschrijvingen, hebben de lopers en hun aanhang 60 liter soep verorberd. De soep werd extra gestimuleerd door de inzet van Jacqueline van der Ark en Ron van Bedaf die zaterdagmiddag al begonnen waren met de productie van een culinaire erwtensoep. Behalve de ruim 40 liter erwtensoep is er ook 20 liter tomatensoep geserveerd. Nog wat getallen: 100 worstenbroodjes, 60 pistoletten met worst, ongeveer 300 koppen koffie en natuurlijk 220 snoepzakken. Alles geserveerd vanuit de buitenbar, de kraam en de binnenbar. Iedereen van harte bedankt!

 **Max Kreeft wint Goud en Zilver op nationale C/D spelen**  
22 januari 2017  
Drie Spiridon jeugdatleten streken het afgelopen weekend tijdens de Nationale C/D Spelen in Apeldoorn op verschillende onderdelen. Zaterdagochtend startten Max Kreeft en Tygo Naafs op het onderdeel Kogelstoten. Max

**Spotlight**

 **Jeugdnieuwsbrief januari**  
Beste jeugdleden en ouders,  
Allereerste willen wij als trainers jullie allemaal een gezond, voorspoedig en sportief 2017 toewensen. Nu de

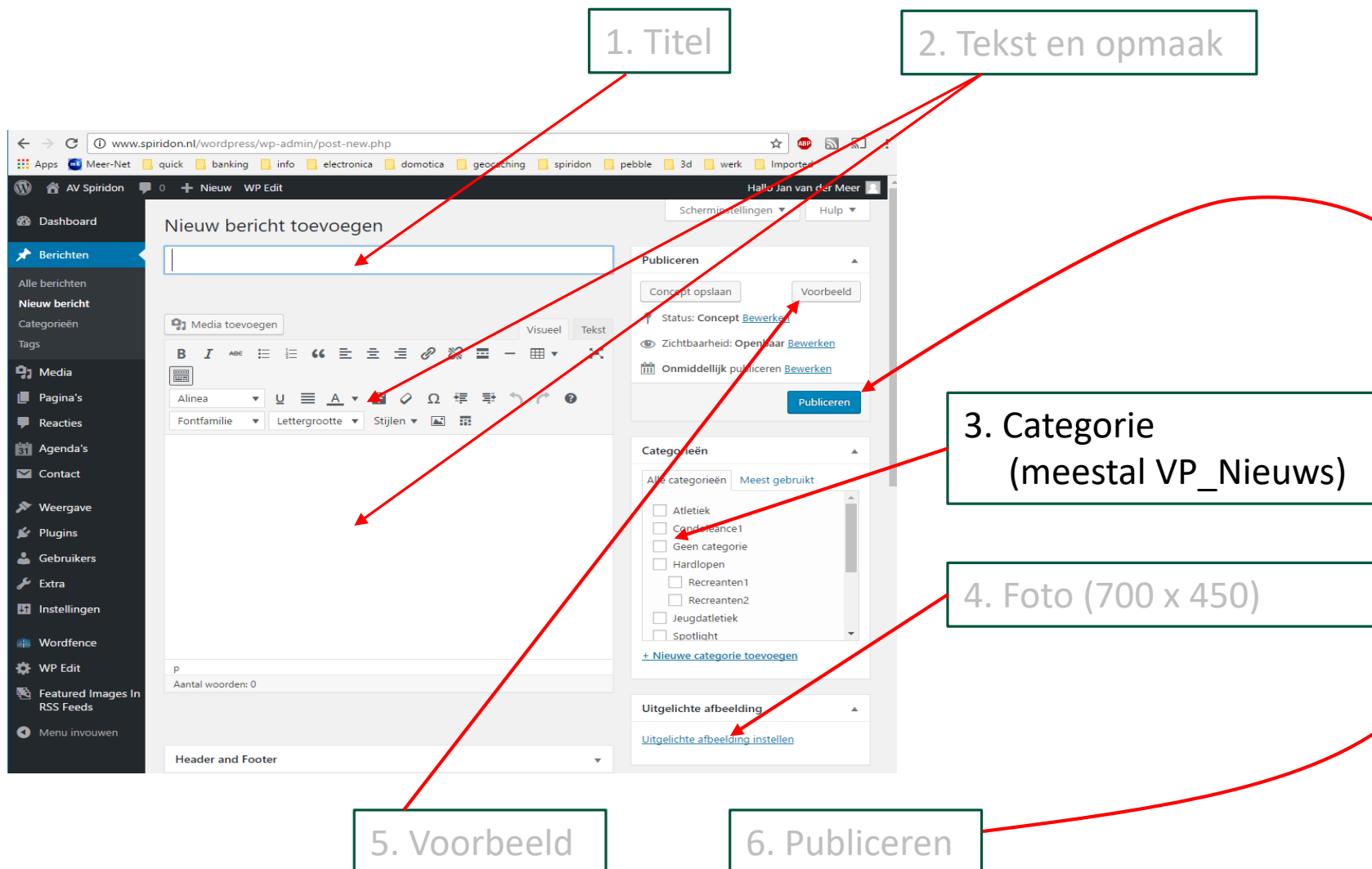
VoorPagina  
LinksBoven  
(VP\_LinksBoven)

VoorPagina  
RechtsOnder  
(VP\_RechtsOnder)

VoorPagina  
Nieuws  
(VP\_Nieuws)

Spotlight  
(Spotlight)

# Bericht editen



The screenshot shows the WordPress admin interface for adding a new post. The interface is in Dutch. The left sidebar contains the 'Dashboard' and 'Berichten' (Posts) menu items. The main content area is titled 'Nieuw bericht toevoegen' (Add new post). The right sidebar contains the 'Publiceren' (Publish) section, the 'Categorieën' (Categories) section, and the 'Uitgelichte afbeelding' (Featured image) section. Red arrows point from numbered boxes to specific elements: 1. Titel (Title) points to the title input field. 2. Tekst en opmaak (Text and formatting) points to the text editor area. 3. Categorie (meestal VP\_Nieuws) (Category (usually VP\_Nieuws)) points to the 'Categorieën' section. 4. Foto (700 x 450) (Photo (700 x 450)) points to the 'Uitgelichte afbeelding' section. 5. Voorbeeld (Example) points to the 'Voorbeeld' button in the 'Publiceren' section. 6. Publiceren (Publish) points to the 'Publiceren' button in the 'Publiceren' section.

1. Titel


2. Tekst en opmaak

3. Categorie  
(meestal VP\_Nieuws)

4. Foto (700 x 450)

5. Voorbeeld


6. Publiceren


[INFORMATIE](#)
[SPORTEN](#)
[EVENEMENTEN](#)
[UITSLAGEN](#)
[CONTACT](#)
[INLOGGEN](#)

## Hardlooptgroep Recreanten1

Een groep enthousiaste mensen die, graag rennend door het bos van de boswachterij Dorst, hun conditie op peil proberen te houden.  
Bij deze uitdaging worden ze ondersteund en begeleid door IJsbrand van den Berg.

Het niveau van deze groep is: 5km in minder dan 30min. Het gaat erom lekker te bewegen zonder blessures op te lopen.




Datum	Training	Trainer	Periode
di 21.feb, 19:00	10 x (100m T2 + 100m T4 + 100m T2 + 100m T4 + R 100m) T4 op de rechte stukken van de baan!	IJsbrand	VP1
do 23.feb, 19:15	Duurloop	?	VP1
za 25.feb, 09:30	fartlek / Kruikenloop Tilburg	IJsbrand	VP1
di 28.feb, 19:00	8 x (400m T2 + 200 T4 + R 100m + T1 100m)	IJsbrand	VP1

De volgende training is op: za 25.feb, 09:30

### Training blog

**Hoi hoi sneeuwtraining !! 11 februari 2017 (Jan van der Meer)**



Zaterdag 11 februari hadden Recreanten 1 + 2 een training die, bij afwezigheid van IJsbrand en Paul, naar behoren werd ingevuld door Ans. Er werd serieus getraind dus inzeppartijen kwamen niet voor, maar wel in een stevig tempo doorgehouden waarbij zelfs als tussendoortje "brisk walking" geoefend werd. Uiteindelijk werd de kern uitgevoerd rond het klaverblad met vier keer 8 minuten T2 en de derde en zevende minuut T3.....[Bericht pagina](#)

**Trimgroep deelnemers gezocht 31 januari 2017 (Ans Versteeg)**

Wisten jullie dat er op dinsdagnamiddag van 13.30 tot 15.00 uur ook een groep traint? De training is te vergelijken met die van

Introductie  
Van het BLOG  
(vaste tekst)

BLOG berichten  
(meest recent  
Bovenaan..)